TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'EMSP

✓ **Validation de l'inscription aux tests**

Afin de valider votre inscription, vous devez envoyer par mail à contact.fitness@emspfrance.com les pièces suivantes, **avant le 20 octobre** :

- Copie de votre pièce d'identité
- Copie de l'attestation de réussite au PSC1
- Copie de l'attestation de participation à la Journée d'Appel Préparation Défense (JAPD) – *uniquement pour les personnes de moins de 25 ans*
- Copie de vos justificatifs d'équivalences (Exigences préalables et UC), si vous en disposez
- Certificat Médical qui doit être établi à partir **du 15 septembre**

⇨ NB : L'alternance est obligatoire pour la formation BP AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant la fin des tests d'entrée en formation

✓ **Tests d'entrée en formation**

A- Exigences Préalables

1. Mention C : suivi de cours collectif de 50 minutes (niveau débutant à intermédiaire)
2. Mention D :
   i. Test Luc Léger (Femmes : palier 7 ; Hommes : palier 8)
   ii. Test de musculation (3 disciplines au choix : Culturisme, Haltérophilie, Force Athlétique)

B- Tests de sélection

1. Animation de séance en parquet fitness (5 minutes)
   i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants
      - A préparer :
        - Musique (sur CD ou clé usb)
        - Fiche de préparation de séance (progression, schémas…)
2. Prise en charge individualisée (10 minutes)
   i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes
   ii. Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
   iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant
      - A préparer :
        - Fiche de préparation de séance (modèle en annexes)
3. Entretien oral (5 minutes)
   i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes
   - Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes, avec support autorisé
      - A préparer :
        - 4 argumentaires de 5 minutes
4. Entretien de motivation (5 minutes)
   i. le/la candidat(e) devra démontrer sa motivation à entrer en formation. Il/elle présente son CV et son projet professionnel
      - A préparer :
        - CV
5. Ecrit (1 heure)
   i. Un sujet à traiter relatif au secteur de la mise en forme
   ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction

f. VAM EVAL
   i. Test d'endurance à paliers progressifs