



ÉCOLE DES MÉTIERS
DU SPORT PROFESSIONNEL

FORMATIONS AUX MÉTIERS D'ÉDUCATEUR SPORTIF FITNESS ET MUSCULATION



L'École des Métiers du Sport Professionnel (EMSP) en partenariat avec le Centre des Etudes Sportives Appliquées (CESA) propose 2 nouvelles formations aux Métiers d'Animateur Sportif Fitness et Musculation (Préformation et BPJEPS AGFF)

PREFORMATION « Animateur Sportif Fitness et Musculation »

Objectifs

- Préparer les tests d'entrée en formation BPJEPS AGFF : pratique fitness, musculation, animation fitness et musculation, préparation des écrits et oraux
- Présenter un premier niveau de diplôme : le **diplôme Fédéral Assistant Animateur Régional Remise en Force, dispensé par la Fédération Française de Musculation (FFHMFAC)**
- Préparer son alternance et le financement de sa formation au BPJEPS : bénéficier d'un accompagnement pour sa recherche de club

Dates et Planning

- 03 SEPTEMBRE au 02 DECEMBRE 2012**
- Les lundis et mardis de 9h à 17h30**
 - Technique fitness et musculation
 - Pédagogie fitness et musculation
 - Préparation Physique
 - Préparation à l'entretien oral et à l'écrit professionnel

Profil des participants - Effectifs

- Pratiquants fitness, musculation ou autres disciplines sportives
- Entraîneurs, éducateurs sportifs, préparateurs physique
- Le nombre de participants est limité aux **15 PREMIERS INSCRITS**

Modalités d'évaluation

- 2 passages de tests anticipés en octobre et novembre
- Les notes obtenues peuvent être conservées afin d'alléger la semaine de tests de sélection au BPJEPS AGFF

BPJEPS (AGFF) « Activités Gymniques de la Forme et de la Force »

Objectifs et organisation de la formation

- Obtenir le diplôme **BPJEPS AGFF (niveau IV)** délivré par le Ministère des Sports, permettant l'exercice des métiers suivants :
 - Animateur Sportif Fitness
 - Animateur Sportif Musculation
 - Préparateur Physique
 - Coach Sportif
- La formation se déroule obligatoirement en alternance, chaque semaine : 2 jours en centre de formation (lundi et mardi) et 3 jours d'activité professionnelle en club de forme

Dates et Planning

- 14 JANVIER au 17 DECEMBRE 2013**
- Les lundis et mardis de 8h30 à 17h30**
 - Pédagogie fitness et musculation
 - Méthodes d'entraînement et préparation physique
 - Participation au fonctionnement d'un club de forme : gestion, communication, démarches commerciales
- 3 choix possibles : mention C (fitness), mention D (musculation) ou double mention C et D

Tests d'entrée en formation

- Exigences Préalables : Suivi de cours collectifs, tests de musculation (développé-couché, squat et traction) et endurance (Tests Luc Léger)
- Tests de sélection : Animation de séances en musculation et fitness, test VAM EVAL, écrit et oral professionnel
- Le nombre de stagiaires est limité aux **20 premiers sélectionnés**
- Date limite d'inscription aux tests d'entrée : 14 NOVEMBRE 2012**

Modalités d'évaluation

- Les évaluations sont construites au fur et à mesure de l'année
- 3 grands temps d'évaluation : conception et présentation d'un carnet d'entraînement, animation de séances fitness et musculation, soutenance orale d'un projet professionnel d'animation

Lieu de la formation : EMSP - Domaine de Luchin - Grand Rue- BP 79 à Camphin en Pévèle (59780)
Contact : 06.10.39.10.71 - contact.fitness@emspfrance.com
Dossier de candidature : www.emspfrance.com ou www.lecesa.com
 à télécharger

EMSP BORDEAUX (Siège social)
58 rue de Marseille
33000 Bordeaux
T. +33 (0) 557 224 244
F. +33 (0) 557 224 243
Siret 522 972 314 00010

EMSP BERGERAC
EST - Les Maurigoux
24100 Bergerac
T. +33 (0) 553 221 200
F. +33 (0) 553 221 212
Siret 522 972 314 00028

EMSP LILLE
Domaine de Luchin - BP 79
59780 Camphin en Pévèle
T. +33 (0) 320 177 527
F. +33 (0) 320 177 178
Siret 522 972 314 00036

contact@emspfrance.com - www.emspfrance.com

SARL au capital de 20 000 euros - RCS de Bordeaux : 522 972 314
Etablissement est enregistré sous le N°72 33 08235 33 auprès du Préfet de la Région Aquitaine