



Préformation AGFF 2015 ( 3 septembre - 27 novembre 2015 )

PLANNING HEBDOMADAIRE

JEUDI

VENDREDI

9h-10h	Animation Musculation	Nicolas GHILAT Espace Musculation Salle de classe 2	9h-11h	Pratique musculation	Jeannot AKAKPO Espace musculation Piste d'athlétisme Salle de classe 2 Luchin
10h-12h	Préparation écrit et oraux		11h-12h30	Préparation Physique en stade	
12h-12h30	Suivi alternance et financement				
14h-16h30	Pratique animation / Fitness	Alexis FERREZ Espace Fitness Luchin	14h-16h30	Pratique animation / Fitness	Caroline DESMIS Espace Fitness Luchin

***penser à : suivre les nouvelles sur [cesaemsprefo2015.hautefort.com](http://cesaemsprefo2015.hautefort.com)***

***ne pas oublier : CLÉ USB, TENUE DE SPORT ADAPTÉE (stade, fitness, musculation)***

EMSP - Domaine de Luchin - Grand Rue - 59780 CAMPHIN EN PEVELE

Coordinateur pédagogique - Nicolas GHILAT - [contact.lille@lecesa.com](mailto:contact.lille@lecesa.com) - 06 38 64 89 07

Responsable pédagogique - Julien LE COQ - [contact.lille@lecesa.com](mailto:contact.lille@lecesa.com) - 06 10 39 10 71